

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
20.10.2023г



Меню

на «20» октября 2023г.

Сезон: осенне-зимний
День №6

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7- 11 лет	12 лет и ста рше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	200/20		55,70	15,80	24,30	19,95	370,00
Уд .качества	Фрукт сезонный (яблоко)	150		26,70	0,6	4,99	9,80	70,50
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	16,75	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		5,60	0,3	0,0	4,50	27,90
	Итого БЖУ				20,38	30,57	51,00	596,92
	Итого сумма			95,00				